

Vol. **48**
2024. 04

부산체육人

부산광역시탁구협회 박종우 회장

부산체육 꿈나무

모라중학교 양궁부

부산체육 스타

부산광역시체육회 역도팀

김수현 선수

체육회 수탁시설 소개

부산국민체육센터

부산시가속속속

부산광역시체육회 매거진
Busan Sports Council Magazine

 **부산광역시체육회**
BUSAN SPORTS COUNCIL

47873 부산광역시 동래구 사직로 77
TEL 051. 500. 7900 / FAX 051. 505. 6306

Copyright © 2014 Busan Sports Council All rights reserved
본 매일은 발신전용으로 회신되지 않습니다.

부산체육독독

CONTENTS

Vol. 48
2024. 04

1

부산체육인 모두가 화합하며 즐기는 탁구를 위하여

부산광역시탁구협회 박종우 회장



2

**부산체육
꿈나무** 명랑한 명사수들의 과녁 명중!

모라중학교 양궁부



3

**부산체육
스타** 정신력과 끈기라는 무기

부산광역시체육회 역도팀 김수현 선수

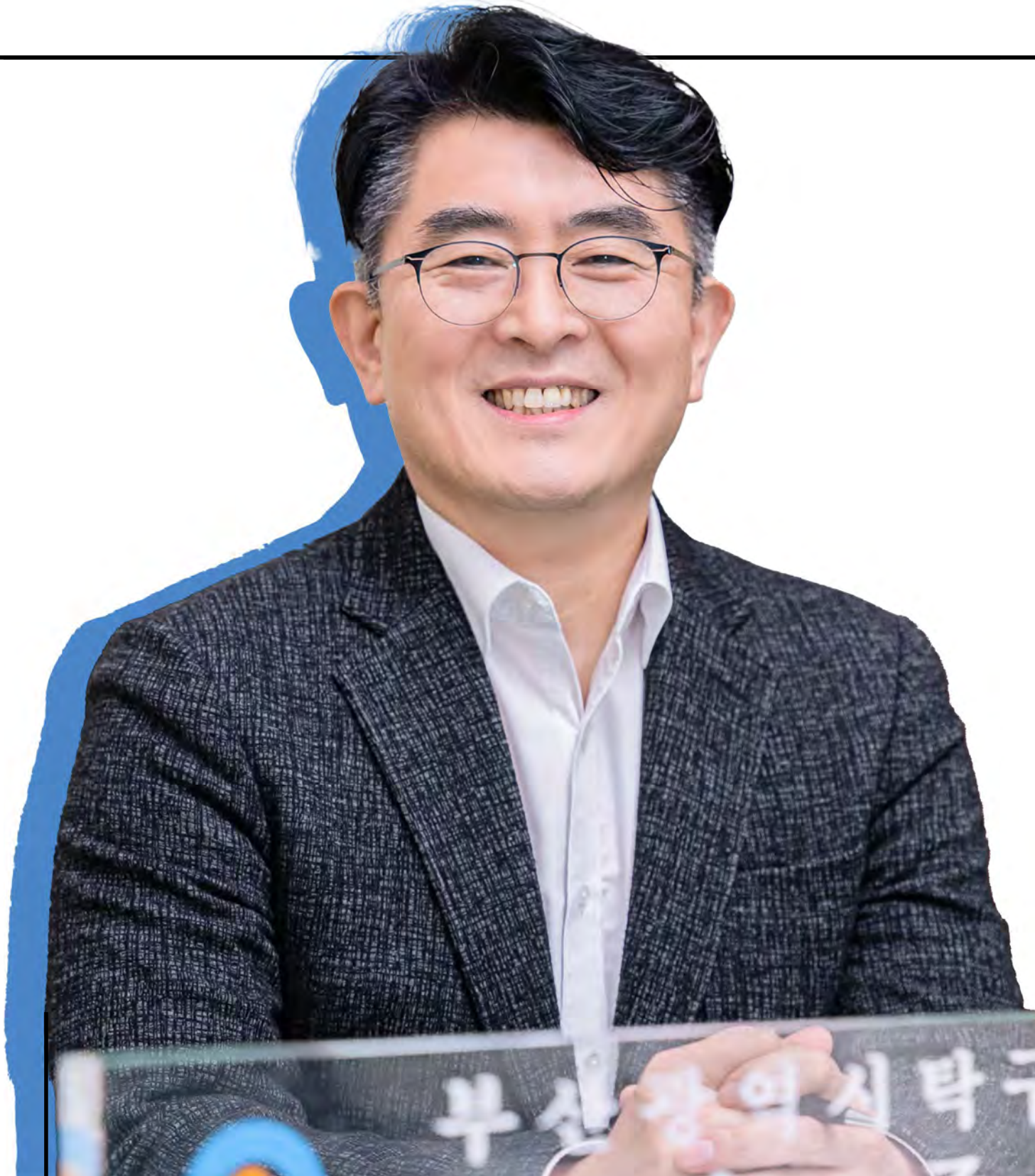


4

체육회 수탁시설 소개

부산국민체육센터





모두가 화합하며 즐기는 탁구를 위하여

부산광역시탁구협회 박종우 회장

전문체육과 생활체육이 화합하며, 함께 더 밝은 미래로 나아가도록 하기 위해 종횡무진 노력하는 부산광역시탁구협회. 전국 탁구협회장 중 유일한 생활체육 4부 출신, 그러나 탁구에 대한 애정과 구성원들을 생각하는 마음만큼은 1부 못지않은 박종우 회장을 만나보았다.

“탁구의 매력은 무궁무진합니다. 우선, 실내 종목이기 때문에 계절에 구애받지 않고, 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 대중성 있는 스포츠입니다. 룰이 어렵지 않아 초보자들도 재밌게 운동에 참여할 수 있고, 전신을 사용하기에 운동 효과가 뛰어나고 정신 건강에도 이롭습니다.”

이러한 탁구의 매력에 푹 빠져 달려온 지도 어느덧 10년이 되었다. 박종우 회장은 부산광역시탁구협회장으로 활동하며 승패에 연연하지 않는 태도를 가지게 되었다고.

“스포츠는 기본적으로 타인과 경쟁하여 승리하는 것을 목표로 합니다. 하지만 오롯이 즐거움과 건강을 위해서 탁구라는 종목을 있는 그대로 즐기게 되었어요.”



어느덧 임기 4년 차. 박종우 회장은 모두가 화합하여 즐길 수 있는 탁구의 장을 만들고 싶다고 하며 부산광역시탁구협회를 운영함에 있어 ‘투명성’과 ‘공정성’을 강조했다.

“투명한 협회 운영은 신뢰와도 직결된 문제이기 때문에 가장 중요합니다. 회원들이 재정 상황을 알 수 있도록 투명한 운영을 위해 노력하고 있습니다. 또한, 차별 상황이 있어서는 안 된다고 생각합니다. 결정권자는 누군가의 편에도 치우치지 않으며, 공정한 결정을 해야 하는 사람이니까요.”

그렇기에 개개인을 모두 평등하게 생각하며, 공정한 기회 부여를 위해 노력한다는 박종우 회장은 마지막으로 부산광역시탁구협회의 비전을 전했다.

“앞으로도 전문체육으로서의 탁구, 생활체육으로서의 탁구를 모두 아우를 수 있는 ‘탁구 화합의 장’을 만들 수 있도록, 또 시민들이 편하고 즐겁게 운동할 수 있도록 부산탁구 발전을 위해 노력하는 부산광역시탁구협회가 되겠습니다.”



명량한 명사수들의 과녁 명중!

모라중학교 양궁부

모라중학교 양궁부는 1989년 개교와 동시에 창단되어 명맥을 유지해오다가 중학생 선수 수급 부족이라는 안타까운 현실에 직면하면서 2014년 해체되는 위기의 상황을 맞이 하였다. 하지만 부산 양궁의 역사를 이어나가겠다는 모두의 마음이 모인 결과, 모라중학교 양궁부는 2018년 재창단하면서 지금까지 31년의 역사를 이어오고 있다.

재창단을 시작으로 천천히 한 걸음씩 성장해가던 모라중학교 양궁부는 제51회 전국소년체육대회 여자단체전(2022) 3위, 제52회 전국소년체육대회(2023) 여자양궁 단체전 금메달을, 이 외에도 2023년 전국규모 전 대회 단체전에서 모두 우승하는 등 눈부신 활약을 거두었다. 수많은 대회 가운데 특별히 가장 기억에 남는 대회는 무엇일까?

“제49회 문화체육관광부장관기 대회를 꼽고 싶어요. 단체전에서 선수들이 맡은 바를 훌륭히 해내면서 총점 4,098점을 획득했는데, 한국 신기록을 세운 점수라서 더욱 기억에 남습니다.”

재정비 이후 단기간에 종합무진 활약을 쏟아낸 모라중학교 양궁부. 그 비결은 무엇일까?

“2021년도 본교 내에 장거리 훈련장이 생겨 거리 훈련이 가능해졌어요. 선수들이 더욱 훈련에 집중하고 지도에 잘 따라주었죠. 그렇게 ‘다같이 하는’ 분위기가 형성되니 자연스럽게 팀워크가 다져졌고, 기량 향상이라는 좋은 결과까지 이어졌습니다.”

선수들 간의 팀워크와 서로 배려하는 마음, 더불어 지도자 선생님의 탁월한 지도력을 바탕으로 쑥쑥 성장하고 있는 모라중학교 양궁부는 올해도 눈부신 활약을 펼치기 위해 구슬땀을 흘리고 있다.

“모라중학교 양궁부는 강서체육공원 양궁시설과 지리적으로 가까이 있어 훈련을 위한 접근성이 좋습니다. 이러한 이점들을 바탕으로 학생 선수들이 기량을 충분히 발휘하여 좋은 성적을 거두고자 합니다. 앞으로 우리 모라중학교 양궁부 선수들이 국가대표 선수로 많이 진출하길 바랍니다.”

정신력과 끈기라는 무기

부산광역시체육회 역도팀 김수현 선수



우리나라 역도선수 중에는 일명 ‘장미란 키즈’로 불리는 선수가 몇몇 있다. 그중에서도 김수현 선수는 세계적인 대회에서 거듭 활약하며 우리나라 여자 역도를 이끌 주역으로 성장했다.

“장미란 선수가 올림픽에서 활약하는 모습을 보고 ‘나도 저 운동을 하면 잘할 수 있을 것 같다’고 생각했어요. 중학생 때 체육 선생님께서 말씀드려서 본격적으로 역도를 하게 됐습니다.”

김수현 선수는 처음 출전한 대회에서 바로 1등을 차지했다. 그럼에도 불구하고 그는 정말 잘하는 선수와 자신을 비교했을 때 기술적인 면이 부족하다는 걸 알게 되었고 실력 부분에서 늘 목말랐다. 그렇게 ‘진짜’ 잘하는 선수가 되기 위해 노력한 결과 국가대표로 선발될 수 있었다.

“다른 사람보다 ‘끈기’가 있는 것 같아요. 또, 제가 어떤 기술을 잘한다 치면 그걸 왜 잘하는지 이유를 분명히 알고 있어요. 잘한다고 방심하는 순간에 어떻게 해야 하는지도 알고 있고요.”

김수현 선수는 지난 2월 타슈켄트 아시아역도선수권대회(2024)에서 3관왕에 올랐다. 81kg급에 출전해 처음으로 획득한 금메달이었기에 소감이 궁금했는데 돌아온 대답은 의외였다.

“훈련이 얼마나 잘됐는지 테스트해 보는 무대였어요. 부상이 많았던 데다가 훈련할 수 있는 기간도 짧았거든요. 휴식을 충분히 취하면서 부상 회복과 기본 체력 단련에 집중했고, 그 기간 동안 근질과 체력이 확실히 좋아졌어요.”

매 순간 최선을 다하고 있기에 김수현 선수에게 대회는 그간의 훈련 성과를 과감하게 뽐내는 한순간이다. 또한 뽐낼 기회가 왔을 때 성장한 모습을 보이고 싶기에 그녀는 꾸준히 상당한 연습량을 소화하고 있다.

현재 김수현 선수는 2024 파리올림픽 출전을 위해 다시 체력 훈련에 돌입했다. 멘탈 관리, 체력 관리 등 모든 면에서 자신만의 정답을 찾았기에 올림픽이라는 무대 위에서 빛나고 있을 그녀를 믿어 의심치 않는다.



22년간 시민들의 건강을 책임지다



부산국민체육센터

시민들의 건강한 여가 문화 정착을 위해 2002년 11월에 개관한 부산국민체육센터는 연 이용 인원은 7만 5천 명(2024년 1~2월 기준)에 이르며, 지하 1층, 지상 3층 규모의 건물에 수영장, 체육관, 헬스장, 문화관 등의 시설을 갖추고 있다. 이곳에는 센터장을 비롯하여 운영 부장, 총무과 15명, 교육과 13명, 강사 40명 총 70명의 구성원이 센터를 찾아주는 회원들의 체력 향상을 위해 항상 노력하고 있다.



부산국민체육센터는 '수영', '헬스', '요가' 프로그램과 배드민턴, 필라테스 등 '생활체육', 댄스 스포츠 등 '체조댄스' 프로그램을 운영 중이다. 그중 생활수영, 웰빙수영, 아쿠아로빅 등을 배울 수 있는 수영은 센터 전체 회원 절반 이상이 수영 회원 일 정도로 개관 당시부터 꾸준히 인기가 높다. 안전사고 예방에 각별히 유념하고 있으며, 특별히 수영장 타일에 매트를 깔아 미끄럼을 방지하였기

때문에 수영장에서 넘어지는 일이 많이 감소하는 등 회원들을 위해 세심히 신경쓰고 있다.

또한 '꿈나무체능단'도 운영 중이다. 6~7세를 대상으로 생존수영, 축구, 바둑 등과 더불어 기본 소양을 배울 수 있는데, 체육꿈나무들을 발굴하고 체육활동 저변 확대를 위해 지속적으로 운영할 계획이다.

앞으로 부산국민체육센터는 '실버체능단'을 계획 중이다. 어르신들에게 인기 있는 아쿠아로빅 수업을 포함한 또 다른 근력 향상 운동을 연구하고 있다. 더불어 고령화 시대에 맞춰 부산국민체육센터가 어르신들의 체육 활동뿐만 아니라 사회 활동에도 도움이 되는, 보다 의미 있는 역할을 할 수 있도록 차근차근 준비하고 있다.

유아에서 어르신까지 시민들이 평생을 체육과 함께했으면 하는 바람으로 끊임없이 프로그램을 연구하는 부산국민체육센터. 회원들이 믿고 운동할 수 있도록 구성원 모두가 최선을 다하겠다는 인사를 전했다.



카드 자세히 보기

부산광역시체육회와 함께하는

부산체육사랑카드

부산시체육회 지정 체육시설 10%, 월 최대 1만5천원 할인!
스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서 할인 챙기세요!



필수 안내사항

- ※ 계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다.
- ※ 신용카드 발급이 부적절한 경우(연체금 보유, 신용점수 등 낮음)카드발급이 제한될 수 있습니다.
- ※ 카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다.
- ※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
- ※ 개인신용평점 하락 시 금융거래와 관련된 불이익이 발생할 수 있습니다.
- ※ 일정기간 원리금을 연체할 경우, 모든 원리금을 변제할 의무가 발생할 수 있습니다.
- ※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다.

- ※ 연체이자율 : 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내 (단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.)
- 일시불 거래 연체 시 : 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리
- 무이자 할부 거래 연체 시 : 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리
- 그 외의 경우 : 약정금리는 상법상 상사법정이율과 상호금융 가계자금 대출금리* 중 높은 금리 적용
- * 한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준)
- ※ 기타 자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터 (1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.

부산광역시체육회 골드멤버

BUSAN SPORTS COUNCIL GOLD MEMBER

